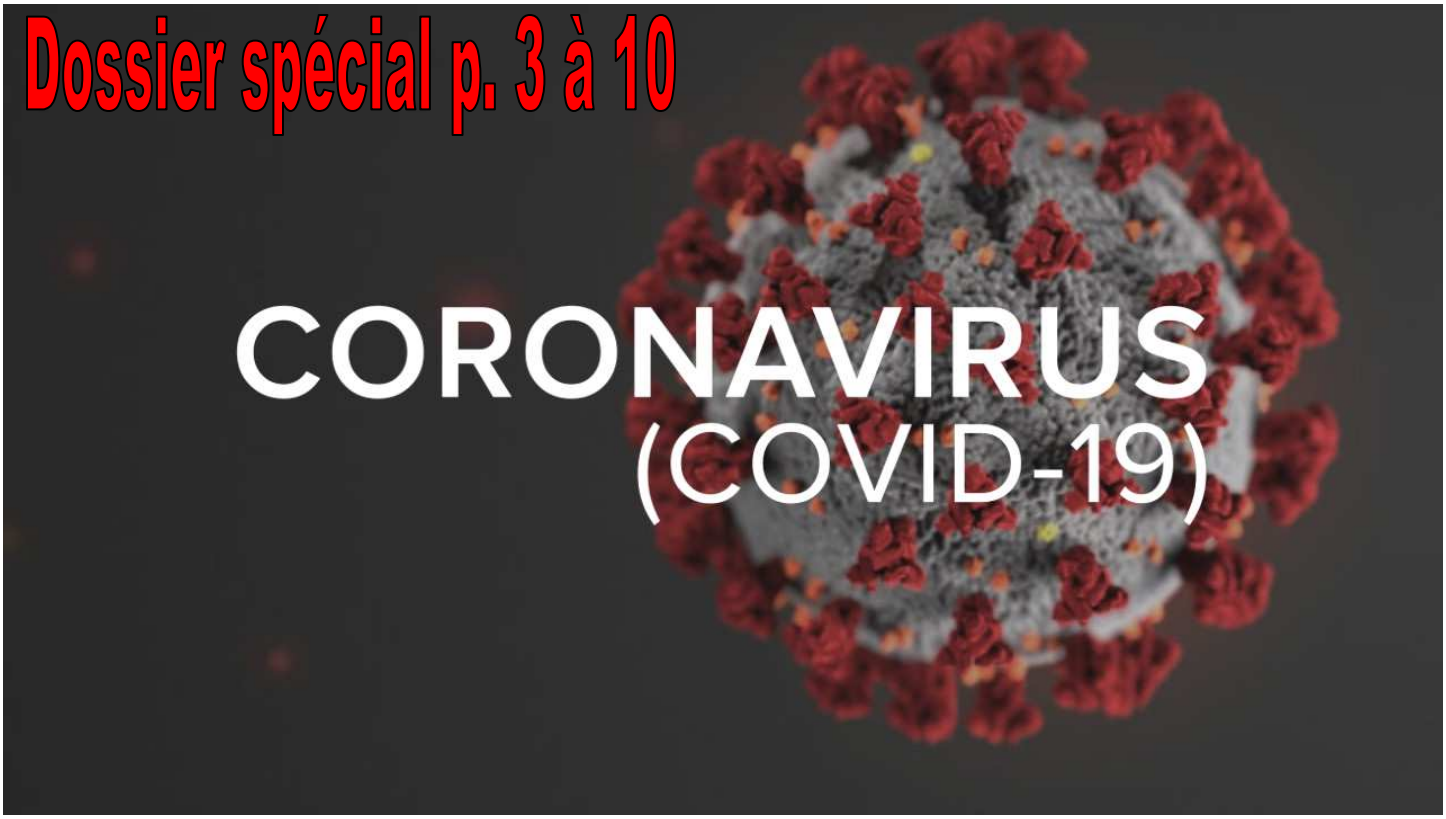
Le Trident de Wotton

Avril 2020 Vol. 22 No.3

COVID-19

Dossier spécial p. 3 à 10



Depuis décembre 2019, le coronavirus a été déclaré en Chine et depuis la mi-février 2020, la pandémie a atteint le Québec. Au 25 mars, on dénombre 1 339 cas positifs et 6 morts. Il est important de demeurer en confinement à la maison jusqu'à ce que les autorités nous donnent l'autorisation de sortir. Soyons solidaires en étant solitaires! C'est une question de vie ou de mort!

Saluons les initiatives de notre premier ministre M. François Legault et son équipe ainsi que nos anges gardiens.

Le mot de la présidente

Par Manon Vaillancourt

MOUVEMENT MONDIAL PARALYSÉ

À l'échelle de la planète, le « géant » système économique, celui-là même qui régulait nos vies et toutes les sphères d'activités en nous incitant à consommer et à courir, courir et courir, vient d'être paralysé par un microscopique virus. À chaque jour, la multiplication des mortalités qui surviennent dues à la COVID 19 qui sévit au Québec et partout dans le monde nous fait prendre conscience de l'importance des mesures de confinement et de distanciation (page 3) et la chronique de Marie -Josée Gamache (pages 4 et 5) ainsi que la publicité gouvernementale (page 10). Quand les autorités disent que les personnes à risque, particulièrement les 70 ans et plus, (ou celles infectées), doivent éviter les contacts, il faut les écouter. Faire le sacrifice de ne pas côtoyer nos proches s'avère l'une des armes qui va nous permettre de gagner. Au Québec, nous sommes privilégiés. Notre premier ministre François Legault, le directeur national de santé publique, Dr. Horacio Arruda et la ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle McCann, assurent la cohésion sociale d'une main de maître. Le gouvernement coordonne ses multiples mesures avec le corps médical pour atténuer l'éclosion du virus. Son plan d'action s'harmonise avec celui d'Ottawa qui a injecté 87 milliards dans la création d'un fonds d'urgence pour supporter les entreprises et les travailleurs, dont 500 000 chômeurs à travers le Canada.

ENTRAIDE SCIENTIFIQUE

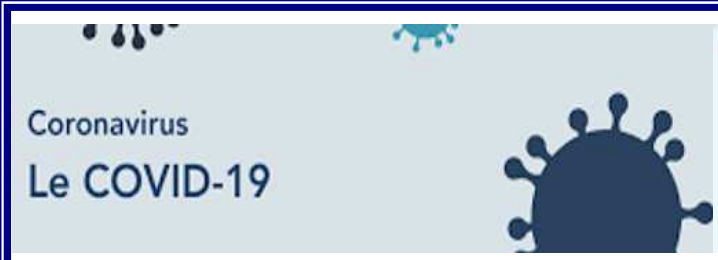
Les Chinois, premiers à subir l'éclosion du virus en décembre, ont réussi à contrer la pandémie le 19 mars, grâce à des mesures extrêmes de confinement. Depuis, tout comme Singapour et la Corée du Sud, ils fournissent des données à nos scientifiques québécois, ce qui leur a permis de bien se préparer. Résultat : 2 jours après l'annonce de la pandémie chez-nous en mi-mars, on était prêts pour passer les tests de dépistage et isoler les cas gravement affectés. Moins pro-actifs, les dirigeants de certains pays, dont l'Italie qui est la plus affectée, les États-Unis, l'Espagne et l'Angleterre, subissent les graves conséquences de leur action tardive…

TROUVER LE POSITIF DANS CETTE CRISE MONDIALE

Beaucoup se disent que cette épreuve vient mettre les priorités à leur place. Entre autres, nos aînés sont devenus notre préoccupation collective... Notre communauté chrétienne trouvera réconfort dans le texte du Curé Côté en page 6. Sachant que nous n'en sommes qu'au début, nous vous présentons, en page 7, les réflexions positives de l'équipe qui ressortent de ce drame. En page 8, notre collègue Jacques Rainville propose une série de sites web pour alléger le quotidien. Avec le confinement non habituel à long terme, il risque de se créer des tensions et des relations plus difficiles au sein de la famille ou du couple. C'est pourquoi je vous propose, en page 9, des petits trucs de relaxation à pratiquer en famille ou que vous soyez seul. Cela aidera les petits et les grands à chasser l'anxiété et les pensées négatives.

Merci à notre équipe dynamique et au Curé Patrick Côté pour leur précieuse collaboration à cette édition spéciale. Nous espérons qu'elle sera source d'inspiration pour mieux-vivre le pendant et l'après Corona virus COVID 19. Nous vous invitons à partager vos idées constructives dans le Trident de mai.

Prenez bien soin de vous et des autres!



Se laver souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.

Utiliser un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche sans s'être d'abord lavé les mains.

Éviter les contacts rapprochés avec des personnes malades.

Tousser ou éternuer dans le creux du bras et non dans les mains.

Jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle et se laver les mains par la suite.

Rester à la maison lorsqu'on est malade pour éviter d'infecter d'autres personnes.

Éviter tout voyage non essentiel à cause du risque accru d'éclosion, dans le but de protéger la santé de la population et des voyageurs canadiens concernant la COVID-19.

MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE

Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégier l'usage de pratiques alternatives.

N'utiliser un masque que si vous êtes malades (et autour d'autres personnes) ou si vous êtes un professionnel de la santé.

Reporter tout rendez-vous médical non urgent.

Ne pas accueillir un grand nombre de visiteurs à la maison.

Sortir seulement pour les besoins essentiels soit que faire l'épicerie ou pour aller chercher vos médicaments si la livraison n'est pas disponible.

EN CAS DE QUESTIONS

Ligne d'information québécoise

Pour quiconque a des questions ou a besoin de plus d'informations sur la COVID-19

1-877-644-4545

Info-Santé

811

Ligne d'information canadienne

1-833-784-4397

LE TRIDENT

Présidente
⇨ Manon Vaillancourt

Secrétaire
⇨ Pierrette Poirier

Trésorier
⇨Jacques Rainville

Administrateurs
⇨Jean-Marc Blanchet
⇨Marie-Andrée Gratton
⇨ Pâquerette Blais

Conception graphique et impression
⇨Ann-France Richard

Chroniqueures:
⇨ Marie-Josée Gamache
⇨ Colette Baillargeon
⇨ Pierrette Poirier
⇨ Manon Vaillancourt

Correctrices:
⇨ Pâquerette Blais
⇨ Marie-Andrée Gratton
⇨ Pierrette Poirier

Plieur
⇨ Jean-Marc Blanchet

DATE DE TOMBÉE
⇨**Le 15 de chaque mois**

TIRAGE
⇨ 660 copies

PUBLICITÉ
Jacques Rainville

POUR NOUS JOINDRE
398, rue Vilandré Wotton
Tél.: 819 828-0448
tridentdewotton@gmail.com
www.tridentdewotton,com

Note: Les textes publiés dans Le Trident n'engagent que leur auteur.

Chronique de Wotton

La pandémie de CORONAVIRUS

Par Marie-Josée Gamache

Il est microscopique mais il est très puissant. Il réussit à fermer des écoles, des villes et des pays entiers. Le coronavirus, de son nom scientifique, le SRAS-COV-2, ou COVID-19 a envahi une bonne partie de la planète. Il est apparu en Chine en décembre 2019. Il a sauté la barrière des espèces par transmission animale, possiblement la rencontre entre des chauves-souris infectées et des pangolins d'Afrique, espèce en voie de disparition, introduits vivants en Chine. Le virus est bénin à 80%, ce qui veut dire que la majorité des personnes qui auront des symptômes s'en sortiront bien, sans complication. Mais des personnes peuvent transmettre le virus sans le savoir. Les personnes revenant de voyage sont les premières à transmettre la maladie d'un pays à l'autre. C'est la raison de la fermeture des frontières et l'obligation de rester en isolement pour les voyageurs.

Ce n'est pas la première pandémie à affecter la planète. La grippe espagnole, apparue il y a un siècle, a fait des millions de mort à travers le monde. Elle a été transmise de pays en pays par les soldats revenant de la première guerre mondiale. Il n'y avait à l'époque ni vaccin ni médicaments, ni mesures d'hygiène ni communication entre les pays. La science a fait d'immenses progrès depuis et des recherches ont mené à des mesures de détection et de prévention des maladies infectieuses. On se souvient de l'épidémie du SRAS en 2003, qui s'est propagée à Toronto et qui a été contrôlée en quelques semaines. Puis il y a eu l'épisode du H1N1 avec sa vaccination massive il y a dix ans. Actuellement, comme la transmission des informations scientifiques se fait mieux à travers le monde, le virus peut être détecté, des médicaments sont mis au point et des équipes de laboratoire se mettent à la course au vaccin. Le Québec est à l'avant-garde des mesures préventives, notre gouvernement ayant décrété dès le début une urgence sanitaire et des mesures de quarantaine.

On devrait d'ailleurs parler plutôt de quatorzaine puisque c'est la période d'isolement requise pour les personnes à risque de transmettre le virus. Heureusement, les nouvelles technologies permettent à de nombreuses personnes de communiquer et de travailler de la maison, sans contact physique.

Chronique de Wotton (suite)
La pandémie de CORONAVIRUS

Par Marie-Josée Gamache

Les personnes de 70 ans et plus doivent rester à la maison car elles sont plus vulnérables, comme celles qui souffrent d'asthme ou d'autres maladies respiratoires ou qui ont eu des traitements pour le cancer. Les lieux publics sont fermés, plusieurs commerces aussi. On peut faire livrer de la nourriture et des médicaments. Le commerce en ligne est une bonne option. Il ne sert à rien de se ruer dans les magasins, il n'y a pas de pénurie de nourriture ou d'autres produits essentiels et le rassemblement de personnes est contre-indiqué. Cette situation a de sérieuses conséquences sur l'économie et l'emploi mais des mesures d'aide sont mises en place par nos dirigeants. Les travailleurs saisonniers étrangers pourront entrer au pays pour aider nos agriculteurs.

On pourrait penser qu'en milieu rural comme à Wotton, le danger de transmission est moindre puisqu'il n'y a pas de foules et de transports en commun comme dans les grandes villes. Mais, il y a des personnes qui ont côtoyé des personnes qui sont peut-être allés en vacances et d'autres qui reviennent de leur séjour d'hiver en Floride ou ailleurs. Il faut absolument limiter les contacts et respecter la distance sociale pour éviter la propagation du virus. C'est le moment de s'entraider, comme notre communauté sait si bien le faire. On suspend les visites aux aînés à la maison mais on reste en contact par téléphone pour les rassurer. On offre de faire leurs courses en laissant les sacs à la porte. A la résidence de Wotton, les visites sont interdites et les livraisons se font entre les deux portes. Selon le directeur, Marco Laprade, toutes les mesures sont prises pour protéger les résidents et éviter que le virus entre. La parenté est invitée à maintenir un contact par téléphone et courrier. L'église est fermée, de même que la friperie et les réunions des divers organismes sont annulées.

Les enfants ont congé d'école mais il est important de maintenir une routine de vie et de ne pas les laisser toute la journée devant un écran de télévision ou un jeu vidéo. Les parents s'inquiètent des conséquences sur l'apprentissage scolaire de leurs enfants. Il y a des sites qui proposent des exercices et des activités, comme alloprof. Les enseignants pourraient contribuer en publiant des devoirs à faire sur les portails des écoles. Certains services de garde sont ouverts pour les parents travaillant dans les services essentiels, mais les autres sont fermés, comme les garderies en milieu familial, pour éviter la propagation du virus. Faire garder ses enfants si on est obligés d'aller travailler à l'extérieur est difficile. L'entraide et le gardiennage à la maison est recommandé et non pas réunir des enfants de plusieurs familles dans la même maison. Le travail à partir de la maison est encouragé mais la productivité est moindre avec les enfants qui dérangent. Il faudra être patient. Pour garder la forme, on peut aller marcher dehors. Le bon air et le soleil du printemps sont réconfortants.

Il y a de bonnes nouvelles. La pollution a diminué visiblement sur la planète depuis que les déplacements des humains sont limités. Les satellites ont montré des images de la Chine sans smog. Les canaux de Venise sont redevenus bleus depuis qu'ils sont épargnés par les touristes de masse, dont les bateaux de croisière. Au Québec, les routes sont presque vides et il n'y pas de trafic. L'environnement reprend son souffle. Les familles aussi reprennent leur souffle n'ayant plus à courir aux diverses activités.

Chaque personne doit faire sa part pour éviter la contagion. On reste à la maison autant que possible. Cette crise aura une fin d'autant plus rapide. Si la population maintient les bonnes habitudes d'hygiène ensuite, d'autres maladies pourront être mieux contrôlées comme la grippe saisonnière et la gastroentérite.

Un temps pour la remise en question

Par Patrick Côté, curé

Dans un temps, où la vie est en pause, que nous sommes tous appelés à rester chez nous, il est peut-être temps de réfléchir. C'est vrai, notre vie passe si rapidement que nous n'avons pas le temps d'arrêter pour réfléchir. Dans l'Église comme ailleurs la pire phrase à entendre c'est: « Nous avons toujours fait comme ça. » Que ça tue l'imagination et l'adaptation. Nous allons travailler dans un domaine qui nous intéresse ou non. Aujourd'hui, c'est beaucoup plus fréquent de voir des personnes changer complètement de domaine de travail. Ils veulent changer de vie. Mais, est-ce qu'on se pose la même question sur notre comportement? Est-ce que nous réfléchissons à ce que nous faisons subir aux autres? La remise en question est nécessaire et bénéfique. Il ne faut pas douter de tout, mais au moins se poser la question. C'est peut-être juste le bon temps pour le faire.

Lorsque les Juifs ont reçu la déportation, ils ont été envoyés Babylone contre leur gré. Ils n'ont pas choisi de se rendre dans cette ville. Ils avaient perdu accès à leur Temple, leur manière de vivre. leur foi. Ils ont perdu tous leurs repères. Et pourtant, ce fut le moment clé de leur tradition. Ils ont écrit les récits oraux qu'ils se racontaient depuis des siècles. Ils ont pu se raconter leur histoire Sainte, leur histoire avec Dieu. À partir de ce moment, ils ont retrouvé leurs racines, ils ont retrouvé des manières différentes de vivre leur relation à Dieu. Nous comme croyants, nous avons aussi à trouver de nouvelles manières de vivre notre foi, en attendant, mais aussi pour l'avenir.

Depuis le 12 mars, l'Église du Québec collabore avec les autorités civiles. Nous n'avons pas de célébrations dans nos églises depuis ce temps-là. Et jusqu'à nouvel ordre, nous n'en aurons pas. Cependant, sur internet, vous pouvez trouver des ressources pour vous aider à prier. Pour la paroisse, vous pouvez trouver sur la page d'accueil de notre site www.saint-isaac.org des informations et des moments de réflexions. Il y a aussi la page Facebook Paroisse Coeur-Immaculé-de-Marie et celle de votre curé Patrick Côté. La télévision présente la messe du dimanche à 10h. Pour ceux qui sont abonnés au câble avec Cogeco, vous pouvez voir la messe à tous les jours au poste 555. Je souhaite pouvoir rester en contact avec la messe quotidienne qui sera diffusée sur Youtube.

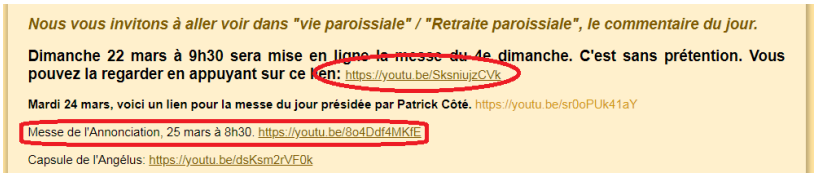
RÉUNIONS ET ACTIVITÉS CANCELLÉES

Dû au coronavirus, toutes les réunions et activités des organismes ont été cancellées afin d'empêcher la propagation de la maladie. Toutes les églises sont fermées : aucun rassemblement ne s'y tient.
Les célébrations des Jours saints et de Pâques sont annulées de même que la campagne du Pain partagé.

Pour ce qui est de la liturgie, les médias sociaux offrent certaines possibilités.
Voici quelques liens pour nous aider à prier avec nos prêtres.

Sur Internet, site www.saint-isaac.org : Messe du jour avec Curé Patrick Côté et commentaire de notre vicaire Louis-Philippe Provost sur les textes bibliques du jour.

Sur **YouTube** : Le chapelet de Lourdes chaque jour



La pandémie sous un autre angle

Réflexions de l'équipe du Trident sur le positif de cette crise

L'individualisme est délaissé pour le mieux-être collectif.

Les québécois, hormis quelques exceptions, se conduisent de manière responsable et solidaire. Soyons fiers de notre peuple!

On se rend compte que tout geste personnel a une conséquence sur le collectif. Réaliser comment cette pandémie est partie de Chine pour venir chez nous, c'est aussi réaliser que chaque geste que l'on pose pour l'environnement a des conséquences sur le monde entier.

On voit des pays capables de se parler, la Chine particulièrement. Qui l'eût cru! On partage les informations, on propose des mesures communes pour lutter contre le virus. Cela fait changement avec les discordes dont on est souvent témoins. Même chose au sein de nos gouvernements. Il n'existe aucune partisanerie politique. Ça fait du bien de sentir cette solidarité.

Pendant cette période, la Terre se repose : l'air se purifie suite au grand nombre d'avions qui sont cloués au sol. Il en est ainsi des voitures qui sont beaucoup moins nombreuses sur les routes. Les plages étant désertes, les océans vont se reposer de recevoir toutes sortes de déchets. En étant confinés à la maison, on consomme moins; ce qui réduit la quantité de déchets que nous produisons.

Pour éviter la perte de denrées suite aux multiples fermetures de restaurants, des chefs cuisinent des plats qu'ils congèlent pour livrer aux organismes communautaires qui en arrachent.

Certains vont se rendre compte de l'importance de l'achat local pour permettre à nos entreprises de vivre. Et qui sait ? Les gens s'abonneront peut-être davantage aux paniers de fruits et légumes de nos producteurs locaux.

Dans le monde effréné dans lequel nous vivons, peut-être que certaines personnes vont avoir apprécié d'avoir un horaire moins chargé et le suggéreront à leur employeur; ce qui amènera un changement dans les habitudes de vie.

On apprend aussi à mener une vie plus simple, centrée sur l'essentiel. Il n'est pas nécessaire d'avoir un garde-manger plein à craquer; on peut manger ce qu'on a et user de créativité pour cuisiner des mets au lieu de courir à l'épicerie chaque fois qu'on manque d'un produit.

Peut-être ya-t-il des enfants qui sont davantage préoccupés de leurs parents âgés et leur offrent des services dont ils ont besoin. Cette habitude pourrait se poursuivre pour créer un véritable lien parents-enfants.

Les gens dont un parent vit dans une résidence souffrent de voir la solitude dans laquelle est plongé cet être cher. Certains trouvent donc des moyens originaux d'exprimer leur amour, dont Florence K avec les siens qui chantent La vie en rose à sa grand-maman au travers sa vitre.

Les chrétiens et chrétiennes sont privés de la messe dominicale, de la prière en commun, du rassemblement communautaire. D'autres initiatives mises sur pied pourraient se poursuivre pour les personnes qui ne peuvent se rendre à l'église le dimanche.

Beaucoup appellent des proches à chaque jour pour briser leur isolement.

On use d'ingéniosité pour vivre du temps de qualité avec ses enfants et adolescents.

Les adolescents initient leurs grands-parents aux réseaux sociaux, créant ainsi une relation privilégiée.

Comme disait Mme Rose-Marie Parent, 76 ans : « On s'en va vers quelque chose de beau. J'en suis sûre. Je remarque plus de créativité depuis quelques jours. Et plus de bonté. »

Suggestions de sites recommandés pour alléger le quotidien!

Recherche par Jacques Rainville

Vie chrétienne :

www.vaticannews.va/fr

www.saint-isaac.org/

www.tvanouvelles.ca/2020/03/03/le-pape-francois-teste-negatif-au-covid-19

Activités :

www.melie.ca/automne-patron-tricot-tuque-gratuit

www.mamanpourlavie.com

Amusements :

www.lebelage.ca/jeux-en-ligne

www.fortissimots.com/mots-croises

www.unedevinette.com

Éducation :

www.editionscec.com/mon-sac-decole-virtuel

www.pearsonerpi.com/fr/

http://lejournaldunemaitresse.eklablog.fr/

http://www.alloprof.qc.ca/

www.csdgs.qc.ca

Humour :

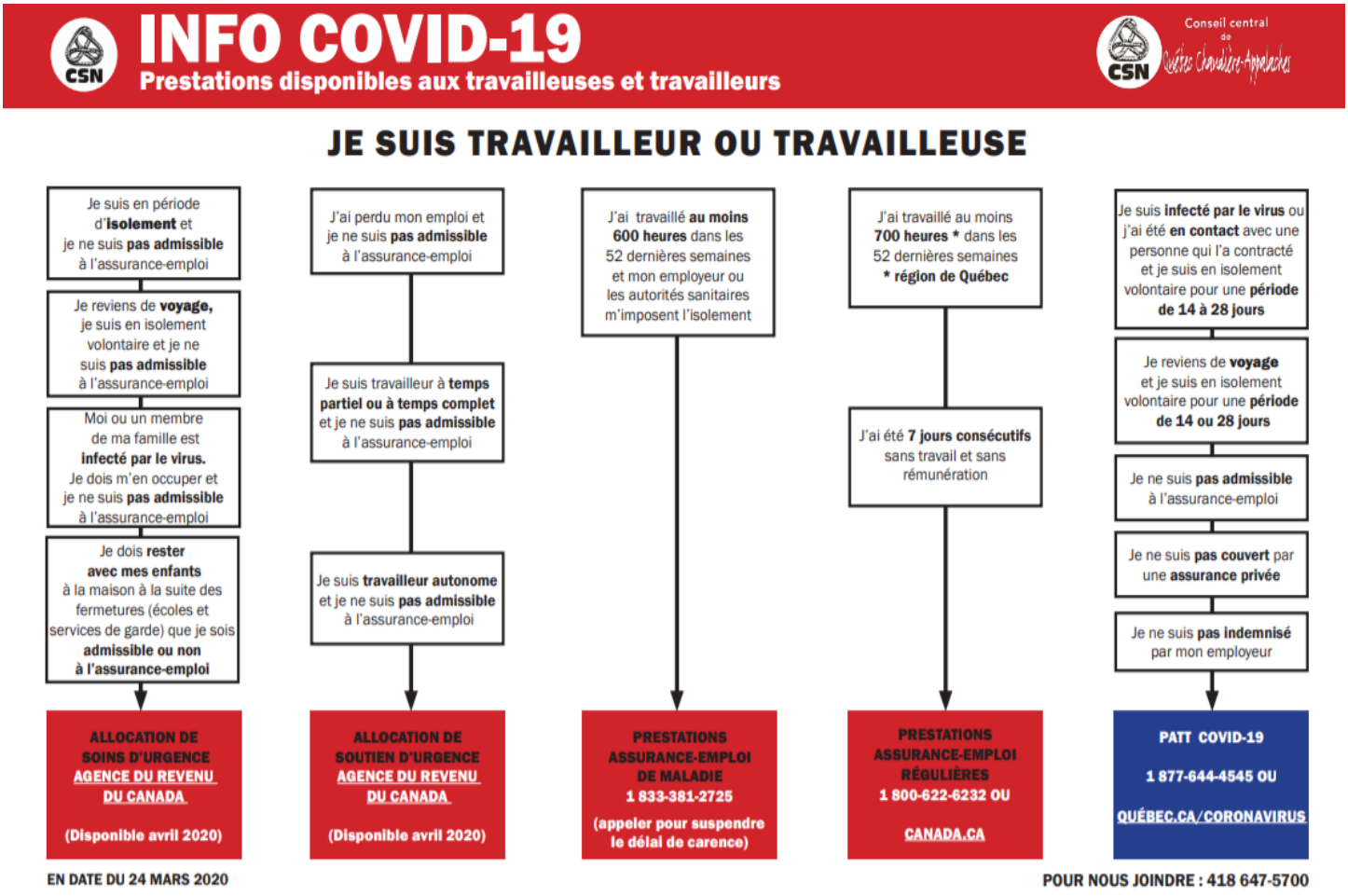
www.lebulletin.com/coin_detente

www.lesoleil.com/opinions/caricatures

Psychologie :

www.ordrepsy.qc.ca

https://www.stresshumain.ca/



Mes trucs de relaxation et respiration en famille

Par Manon Vaillancourt, thérapeute en approches corporelles

CONSIGNES

Pour les aînés, pratiquer en position assise durant la journée au besoin

À faire idéalement en famille le matin et le soir avant le sommeil ou au besoin

Ne pas forcer votre souffle et respirer le plus lentement possible pour plus d'efficacité

Déléguer un membre de la famille en alternance pour guider la séance

Respecter 2 mètres de distance en famille

Inspirer par le nez et expirer par la bouche

RESPIRATION DU DAUPHIN (THORACIQUE OU MÉDIANE)

Position : assise ou couchée yeux fermés

Prendre d'abord conscience de votre respiration durant 1 minute

Centrer votre attention sur vos côtes durant l'exercice

Faire le vide d'air en expirant lentement par la bouche comme soufflant sur une bougie

Visualiser que vos poumons sont un accordéon (ouvert à l'inspir- refermé à l'expir)

Mettre mains sur poumons pour sentir vos doigts (écartés à l'inspir- se touchent à l'expir)

Inspirer la paix, une pensée ou une émotion positive 2 à 4 secondes, selon votre capacité

Rétention ou arrêt 1 seconde

Expirer l'angoisse, pensée ou émotion négative 2 à 4 secondes, en faisant le son du dauphin qui surgit de l'eau

Rétention ou arrêt 1 seconde

Pratiquer durant 5 à 10 minutes, selon la capacité d'attention des enfants plus jeunes

EFFETS

Apporte le calme et la paix dans nos pensées, cesse l'agitation mentale

Fait une connexion profonde entre notre monde physique et spirituel

Fortifie les poumons par l'apport d'oxygène accru et l'expiration du CO2

Dégage la pression du cœur, rafraîchit la circulation sanguine sur le foie, rate et estomac

RESPIRATION DU BALLON (ABDOMINALE)

Position : assise ou couchée- yeux fermés

Prendre d'abord conscience de votre respiration durant 1 minute

Centrer votre attention sur votre nombril durant l'exercice

Faire le vide d'air en expirant lentement par la bouche comme soufflant sur une bougie

Visualiser que votre ventre est un ballon qui gonfle à l'inspir et se dégonfle à l'expir

Mettre mains sur le ventre pour voir le mouvement du ballon

Inspirer la paix, une pensée ou une émotion positive 2 à 4 secondes, selon votre capacité

Rétention ou arrêt 1 seconde

Expirer l'angoisse, une pensée ou une émotion négative comme soufflant sur une bougie

2 à 4 secondes, selon votre capacité

Rétention ou arrêt 1 seconde

Pratiquer durant 5 à 10 minutes, selon la capacité d'attention des enfants plus jeunes

EFFETS

Apporte un sentiment de paix et de sérénité

Apaise l'angoisse et l'anxiété

Aide les personnes impulsives à obtenir une plus grande maîtrise

Favorise le sommeil

Aide à enrayer les problèmes digestifs

Apporte un massage aux organes du ventre (intestins, estomac, pancréas)

Bénéfique pour les troubles de menstruation

Consultez également le site du Centre d'étude sur le stress

www.stresshumain.ca

Bonne détente!

La maladie à coronavirus (COVID-19) cause une infection respiratoire pouvant comporter les symptômes suivants :

Fièvre **Toux** **Difficultés respiratoires**

On se protège!

Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Restez à la maison : n'allez pas à l'école, au CPE ou à la garderie. Évitez si possible les endroits publics et privilégiez le télétravail.

Protégez vos proches, particulièrement les aînés et les personnes vulnérables, en évitant de leur rendre visite si vous êtes malade.

Il est recommandé à toute personne qui revient d'un pays étranger de s'isoler à la maison pour une période de 14 jours et de surveiller ses symptômes.

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

Répertoire culturel des Sources

Par Manon Vaillancourt, membre de RAVIR

RAVIR, un regroupement des artistes vivant en ruralité fondé en mai 2009, a mis en ligne sur le site repertoireculturedessources.ca, le tout nouveau Répertoire culturel des Sources et plus en partenariat avec le regroupement Vitalité culture des Sources.

En tant que regroupement d'artistes et d'organismes sans but lucratif, ayant comme mission principale la promotion des arts et de la culture sous toutes ses formes et à travers les créations des artistes de toutes disciplines confondues, Vitalité culture des Sources souhaite que la culture soit de plus en plus un moteur économique de développement à part entière.

Pour bien remplir sa mission, les membres se sont donnés comme objectif de répertorier l'ensemble des artistes, artisans et autres intervenants des arts et de la culture dans la MRC des Sources et autres régions.

INVITATION DU PRÉSIDENT

Le président de RAVIR, M. Donald Mercier, invite donc la population à utiliser ce nouvel outil culturel. « L'objectif d'un tel répertoire est de faciliter rapidement la trouvaille d'un artiste, comédien, conteur, sculpteur, écrivain, technicien ou d'un organisme offrant des services en art et en culture. Vous cherchez un photographe, un musicien, un preneur de son ou encore un caméraman, le Répertoire culturel des Sources et plus pourrait vous aider efficacement dans votre recherche ».

Ainsi, cet outil précieux qui se veut le plus exhaustif possible, permettra aux différents conseils municipaux, MRC, écoles ou tout autre groupe de trouver rapidement la ressource nécessaire pour l'organisation de leur événement spécifique en gagnant un temps précieux.

Si ce n'est pas le cas, contactez le président Donald Mercier au 819-828-2890 poste 2 ou par courriel info@repertoireculturedessources.ca et il se fera un plaisir, lui ou un membre de l'organisme, de trouver ou de retrouver la perle rare que vous cherchez.

APPEL AUX ACTEURS CULTURELS

Afin de leur apporter une plus grande visibilité pour offrir des services de qualité, M. Mercier lance également un appel à tous les artistes, artisans, organismes et travailleurs culturels de notre MRC et de quelques régions qu'ils soient, à s'inscrire à ce répertoire en ligne à l'adresse suivante : http://repertoireculturedessources.ca au coût minime de 11,00 $ pour un référencement d'un an.

Bravo aux membres de RAVIR et de Vitalité culture des Sources. Cette heureuse initiative met en lumière les ressources précieuses locales qui assureront le succès de nos multiples événements.

À nous de les utiliser!

Réflexions d'un patriarche pour sauver la terre!

Par Jean-Paul Guimond, collaboration Manon Vaillancourt

RÉPONSE D'UN PATRIARCHE À UN AUTRE

Mon cher Bruno Charland,

Je te remercie beaucoup pour avoir pris le temps de répondre dans le Trident de février à ma grande inquiétude, soit la protection de notre environnement.

Faut que je te dise qu'enfin, après 5 ans que je demande qu'il soit écrit dans un journal mes opinions sur ce sujet préoccupant, c'est par le journal communautaire de mon village que mes attentes sont enfin répondues.

Je m'explique : À tous les journalistes que j'ai rencontrés, dont ceux de la télévision et de la radio ainsi que ceux des journaux de Montréal, de Sherbrooke sans oublier tous ceux qui couvraient les festivals du Chant de Vielle, Mémoire et racines, Chantez-vous bien et bien d'autres, Bruno, aucun d'entre eux n'a voulu écrire sur les dangers que subissait notre environnement.

Je leur demandais « Comment ça que vous ne pouvez pas écrire là-dessus? La liberté de presse, ça n'existe pas? La plupart me répondaient qu'ils avaient les mains attachées dans le dos. Ils me disaient qu'ils ne pouvaient pas écrire sur mes inquiétudes, que la liberté de presse ne pouvait pas être respectée sur ce sujet épineux » .

ACTIONS CONCRÈTES

Bruno, je suis fier de toi quand tu dis que tu as fait ta part en 2013 en changeant ton chauffage au pétrole par un système électrique. Moi aussi, j'ai posé une action quand j'ai bâti ma maison en 1985, en installant également un système électrique avec un chauffage d'appoint au bois.

L'autre geste que j'ai fait l'an dernier à l'âge de 85 ans, c'est d'acheter une auto électrique.

Même si tu dis que l'électricité est une goutte d'eau dans l'océan de la pollution, moi je pense qu'il ne faut pas être fataliste et qu'on peut essayer de trouver d'autres manières de faire. Exemple: Mes tracteurs électriques dont je parlais dans la chronique du Trident de décembre 2019.

Nos ancêtres vivaient sans électricité, sans pétrole et ils étaient autosuffisants, peu importe les conditions climatiques et ce, dans tous les corps de métiers : forgerons, cordonniers, fromagers, ferblantiers, etc. Malgré leur peu d'instruction, ils avaient le génie de fabriquer tous les outils essentiels qu'ils pouvaient réparer en tout temps. Ils avaient tout à leur disposition, sauf l'argent…

Aujourd'hui, on a plus d'argent mais on est dépendant du pétrole.

On voit que la science peut nous expliquer la provenance et le fonctionnement d'un virus destructeur mais on constate que le monde est devenu complètement dépendant d'un système de consommation où les objets ne sont pas fabriqués pour durer mais pour jeter…

Depuis 1990 et même avant, tous les savants savent que la planète est sur un point de non-retour. Où se cache le pouvoir si puissant qui les amène, eux et nos gouvernements à travers le monde, à continuer de polluer la planète au lieu de trouver des solutions pour la sauver?

Je me pose la question avec ce qui nous arrive. La pandémie du Corona virus, vient-elle d'un Être supérieur pour nous faire prendre conscience de notre dépendance?

WOW! Qu'en pensez-vous?

FÊTE DES BÉNÉVOLES REPORTÉE

Si vous n'avez pas encore voté pour suggérer un homme et une femme comme bénévoles de l'année, vous pouvez le faire en téléphonant à Manon Vaillancourt au 819-828-1033 ou shwotton@gmail.com

Travail invisible

Par Line Bernier, présidente de l'Afeas de Wotton

-Le travail invisible, c'est tout ce travail fait par amour et par devoir.

-C'est le travail d'un parent qui met sa vie professionnelle entre parenthèses le temps d'élever ses enfants.

-C'est le travail d'un parent d'enfant handicapé qui veut être le premier aidant pour cet enfant.

-C'est le travail des personnes proches aidantes qui accompagnent et soignent les personnes les plus vulnérables de notre société.

-C'est le travail de ces milliers de personnes bénévoles qui se rendent utiles dans tous les milieux.

-Sans ce travail, non rémunéré, notre société ne pourrait pas survivre.

-Depuis maintenant vingt ans, l'Afeas souligne tout ce travail en lui consacrant la journée du premier mardi d'avril.

Aujourd'hui, l'Afeas réclame que le premier mardi d'avril soit officiellement décrété par nos gouvernements Journée nationale du travail invisible, afin que ce travail indispensable constitue un élément décisionnel dans toutes les instances gouvernementales.

IMPORTANT- REPORT DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA CAISSE

-Notre priorité est la santé de nos membres, de nos employés et des gens de notre collectivité.

-Conformément aux recommandations du gouvernement du Québec concernant les rassemblements, il a été décidé de reporter l'assemblée générale annuelle de la Caisse à une date qui reste à déterminer.

Nos rapports annuel et financier 2019 seront tout de même disponibles au cours des prochaines semaines sur le site Internet de la Caisse.

Bibliothèque

Par Colette Baillargeon

Heure du conte

En avril, il n'y aura pas d'heure du conte car la bibliothèque est fermée. En mai, on verra. Je veux quand même remercier Mme Marie-Josée Gamache et Mme Yvonne Barreau-Fein pour les idées originales qui mettent du piquant dans leurs histoires en apportant des objets ou des animaux qui retiennent l'attention des jeunes.

Rotation de livres

Jeudi le 2 avril, la rotation du tiers de nos livres a été annulée.

Club de lecture

Il n'y aura pas non plus de Club de lecture en avril.

Tableau comparatif

Au début de l'année 2020, comme à chaque nouvelle année, nous faisons un comparatif pour voir l'évolution de notre biblio. Voici le tableau de cette année ci-bas.

Livres brisés

Il peut arriver que vous empruntiez un livre qui soit déjà endommagé. Si vous vous en apercevez avant de l'apporter chez vous, nous vous demandons de nous en avertir. Sinon, nous le dire ou mettre une note sur la couverture du livre nous signifiant le bris dès son retour.

Si jamais, un accident arrive chez vous, on vous demande de ne pas réparer le livre vous-même. Seulement le dire à la préposée et nous nous chargerons de la réparation. Ceci parce que nous avons un «tape» spécial et de la colle utilisée expressément pour les livres et le travail est plus durable. Merci beaucoup de votre collaboration.

Retour des livres

De plus en plus de livres nous reviennent dans la chute dans des sacs de plastique. Je félicite les usagers et les usagères de cette bonne habitude. Nous remarquons que les livres sont en meilleur état dans la chute. On continue ainsi. Merci de prendre le temps de mettre les livres à retourner dans des sacs.

Revue Vivre à la campagne

Dorénavant, la revue Vivre à la campagne n'est publiée que par voie électronique. Comme la bibliothèque y était abonnée encore pour plusieurs mois, la maison d'édition nous a prolongés pour 2 ans. Aussi, 4 fois par année, je reçois le lien sur ma boîte de courriels. Ceux et celles qui sont intéressés par la lecture de cette revue, vous n'avez qu'à me donner votre adresse internet et votre nom et il me fera plaisir de vous transférer le lien.

Site pour travail des élèves

En plus de faire lire votre ou vos jeunes à tous les jours pour garder leurs acquis, j'ai trouvé un site sur internet www.csdgs.qc.ca (c'est la commission scolaire des Grandes-Seigneuries) qui propose des activités pour tous les groupes d'âges dans toutes les matières, notamment en mathématiques pour faire apprendre les tables d'addition, de soustraction, de multiplication et de division. Ce serait déjà un bon pas de fait pour accélérer le calcul en math.

	2016	2017	2018	2019
Nombre de bénévoles	22	23	24	22
Nombre d'heures bénévolat	1054	960	1051	1038
Achalandage (personnes)	4173	3727	3379	3342
Animations	79		74	73
Total des prêts	6402	6250	5758	5472

Paroisse Cœur-Immaculé-de-Marie (Wotton-St-Adrien) Produits et charges année 2019

Produits		**Charges**	
Messes	3 130.00	Cotisation diocésaine	7 083.55
Mariages, catéchèse	1 285.00	Catéchèse	678.12
Funérailles	2 525.00	Salaires	21 711.46
Casuel et culte	1 300.40	Casuel et culte	4 376.94
CVA	45 482.00	Chauffage, électricité	37 769.60
Dons	3 086.15	Entretien	11 884.45
Quêtes	8 461.35	Assurances	8 013.99
Activités et friperie	16 290.09	Frais de bureau	4 272.34
Locations, loyer	11 825.00	Frais de déplacement	2 211.53
Intérêts reçus	933.30	Divers	218.00
Troncs	97.00	Frais bancaires	36.55
Subvention chauffage	19 584.82		
Total des produits	**114 000.11**	**Total des charges**	**98 256.53**

LOCATION DE LA SALLE DE L'ÉGLISE

Suite au décret diocésain, voici les nouveaux tarifs pour la location de la salle de l'église lors des funérailles pour accueil ou exposition

La journée des funérailles : 200 $

La veille et la journée des funérailles : 275 $

Tarif pour la cérémonie des funérailles : 425 $

Merci à nos commanditaires

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC
André BACHAND
DÉPUTÉ DE RICHMOND
Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca
OUVERT SUR RENDEZ-VOUS 11 rue St-Georges local 200 Windsor JS1 1L2
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI 192, rue du Roy Asbestos J1T 1S3
OUVERT SUR RENDEZ-VOUS 113 Boul. du Mi-Vallon bureau 111B, Sherbrooke J1N 4H9
Nous rejoindre : 819-879-1104 / 1-800-567-3596

Sutton
www.suttonquebec.com
B 819 820-0777
C 819 345-2395
sstarnaud@sutton.com
Courtier immobilier résidentiel
SOPHIE ST-ARNAUD

SCIERIE GVL INC.
Scierie GVL Inc (Gérard, Valérie ou Steve)
Tel : 1-855-828-1663
info@scieriegvl.com
201 Rue Gosselin
Wotton, Qc. J0A 1N0
Gérard Ext : 226 info@scieriegvl.com
Valérie Ext: 223 valerie@scieriegvl.com
Steve Ext: 221 steve@scieriegvl.com

L'ESSENTIEL DES TRAVAILLEURS
Vêtements de travail spécialisés | Équipements de sécurité
819 879-5489 info@lessentieldestravailleurs.com
427, 1re Avenue, Asbestos (Québec) J1T 1Z3

Normand BRASSARD 2006 inc.
Résidentiel, commercial, municipal
Vidange de fosses septiques
Service rapide à l'année longue
VACUUM TOUS GENRES:
sable, gravier, boue, puisard, station de pompage
588, rue Principale, St-Georges-de-de-Windsor (Qc) J0A 1J0
Téléc.: 819 828-3571 Courriel: normendbrassard2006@axion.ca
819 828-3214

WOTTON
Riche en perspectives

Desjardins
Caisse des Sources
SIÈGE SOCIAL
535, 1re Avenue, Asbestos
Tél. : 819 879-7167 ou 1 866 698-7167
CaisseDesjardinsdesSources / www.desjardins.com/caisse-sources

Buffet Raiche
819 828-2502
Depuis plus de 50 ans que votre satisfaction est notre priorité !

COOP METRO PLUS
(819) 879-5427 poste 222
Téléc.: (819) 879-4935
jboisvert@coopmetro.ca
511,1ère Avenue

CORBEIL ET DROUIN
Notaires & conseillers juridiques s.e.n.c.
Me Michel Drouin, notaire
601, boul. Simoneau
Asbestos (Québec) J1T 4G7
Téléphone : 819 879-7161
Télécopieur : 819 879-6331
646, St-Jean
Wotton (Québec) J0A 1N0
Téléphone : 819 828-2853
Télécopieur : 819 879-6331
mdrouin@jurisconseil.com
corbeiletdrouin@jurisconseil.com • www.jurisconseil.com
JURIS CONSEIL

FERME ÉCOLOGIQUE GUIMOND
272, rte 255
Wotton
819-212-0680
Ferme ecosolpore